

## Escola de Surf Gregal



- Ubicació: Platja de Cabrera de Mar (Maresme)

- Preus classes:

- **Classe en grup** ( 2 hores ) : .....35 €
- **Classe particular** (2 hores) : .....50 €
- **Curs Iniciació** (8 hores – 4 dies): .....120 €
- **Curs Iniciació + Continuació** (16 hores – 8 dies):..... 200 €
- **Curs cap de setmana** (4 hores – 2 dies): .....60 €
- **Curset intensiu estiu**: 2 caps de setmana (8 hores): .....120 €
- **Abonament trimestral** (4 dies al mes): .....240€ el trimestre

Les classes tindran un màxim de 8 alumnes per grup i duren 2 hores.

Inclouen neoprè, planxa de surf, monitor i assegurança RC.

Portar tovallola i banyador. // Preus especials per grups.

Horaris flexibles. // Totes les classes es poden impartir en català, castellà i anglès.

Rutina classes:

- Escalfament.
- Conceptes teòrics (parts de la planxa de surf, fonaments del surf)
- Remada i posar-se de peu a la sorra.
- Pràctica a l'aigua: remar, seure a la planxa i remada d'espumes.

- Preus lloguer:

**.Planxa**: 12 € / hora

**.Neoprè**: 7 € / hora

- Horaris classes:

**Dimarts - Dimecres - Dijous:**

- 16h a 18h
- 18h a 20h

**Dissabte - Diumenge - Festius:**

- 10h a 12h
- 12:30h a 14:30h
- 16h a 18h
- 18:30h a 20:30h

**Mòbil y Whatsapp**: 669 48 60 83

[www.escoladesurfgregal.com](http://www.escoladesurfgregal.com) // [escoladesurfgregal@gmail.com](mailto:escoladesurfgregal@gmail.com)

Facebook: <https://www.facebook.com/escoladesurfgregal>